

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Е.А. Кармышева*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.07.26

Зав производством:

Кармышева Е.А.

Мед. работник:

Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчик)

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,9
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат " Свежесть "	50	58,8
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	183,75
Мясо "Нежное" в соусе	40/50	217,34
Каша перловая вязкая	130	125,69
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	130	134,75
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	208,77
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 177,47		1 718,97
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	52,6
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат " Свежесть "	40	47,04
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	155,17
Мясо "Нежное" в соусе	25/25	128,18
Каша перловая вязкая	110	106,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	110	114,02
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/20	193,42
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 140,91		1 406,95